

**NOVITÀ** Luglio

**Marco Scarmagnani**

## **Crisi di coppia**

**Come uscirne in 10 mosse**

Conflitti con i suoceri, **problemi nel vivere con soddisfazione la dimensione della sessualità**, difficoltà a **organizzare tempi per coccolarsi** e rigenerarsi nell'amore reciproco: che fare? Imparare le basi del dialogo, della comunicazione, della **gestione delle emozioni negative nei litigi**, ma imparare anche a celebrare i successi e festeggiarli: come riuscirci?

Con uno stile semplice, a volte ironico, con esempi tratti da situazioni reali, questo libro accompagna a inquadrare i principali motivi di crisi, affrontarli in una visione evolutiva, e **suggerisce delle azioni concrete per superarli**.

L'autore, grazie alla sua esperienza ventennale come **consulente di coppia**, offre spunti e suggerimenti per uscire da situazioni di stallo o di crisi del rapporto a due, per ripartire con slancio ed entusiasmo.

Indispensabile accompagnamento  
per crescere come coppia

Utile strumento per animatori di gruppi sposi e fidanzati

Contiene schede pratiche

MARCO SCARMAGNANI



## **CRISI DI COPPIA**

**COME USCIRNE IN 10 MOSSE**

)sempre(

**SEM5 8945**



Formato 13,5x21 cm

Pagine 128

Confezione Brossura con alette

Prezzo € 14,00

ISBN 978-88-85589-45-2

**MARCO SCARMAGNANI**, giornalista, sposato da 25 anni, 3 figli e diverse esperienze di affidamento familiare. Da 20 anni lavora come consulente di coppia e si occupa di tematiche familiari ed educative. Con l'Editore Sempre ha dato alle stampe Per Sempre. Ingredienti per vincere la sfida di una vita insieme (2011), giunto alla 6° ristampa; Maschil&Femminile. Domande e risposte per la coppia di oggi (2016); 3 Regole per Litigare. E altri consigli per una coppia felice (2019).

